צ'קליסט בדיקות בהריון לפי שבועות
מאת ד"ר גיא רופא • עדכון: ספטמבר 2025

לפני ההריון / שבוע 0

☐סקר גנטי נשאות מתאים למוצא.
☐חיסונים רלוונטיים במידת הצורך.
הערות:

שבועות 4–6

☐אישור הריון אצל רופא/ת נשים ובדיקת בטא.
☐בדיקת שתן כללית ותרבית.
הערות:

שבועות 7–9

☐אולטרסאונד מוקדם לקביעת מיקום ההריון ותיארוך.
☐פתיחת מעקב הריון בקופה.
הערות:

שבועות 6–10

☐בדיקות דם בסיסיות: ספירת דם, סוג דם ו.Rh-
☐תפקודי בלוטת התריס, סוכר בצום, תפקודי כליה וכבד.
☐סרולוגיה לפי הצורך: אדמת ,CMV ,טוקסופלזמה.HBsAg, HIV ,
הערות:

שבוע 10 ומעלה

☐NIPT לפי שיקול רפואי/אישי.
הערות:

שבועות 11–13+6

☐שקיפות עורפית.
☐סקר שליש ראשון (ביוכימי) כחלק משקלול עם השקיפות.
הערות:

שבועות 14–16

☐סקירת מערכות מוקדמת.
☐ייעוץ גנטי במידת הצורך.
הערות:

שבועות 16–20

☐דיקור מי שפיר/צ'יפ/אקסום לפי גיל, ממצאים או שיקול רפואי.
☐חזרה על בדיקות דם לפי צורך קליני.
הערות:

שבועות 20–24

☐סקירת מערכות מאוחרת.
☐מעקב תנועות עובר ראשונות והדרכה.
הערות:

שבועות 24–28

☐העמסת סוכר להערכת סוכרת הריונית.
☐ספירת דם חוזרת; טיפול באנמיה אם נדרש.
הערות:

שבועות 28–31

☐חיסון שעלת.
☐אנטי D-לנשים עם Rh שלילי.
☐הדרכה לספירת תנועות.
הערות:

שבועות 32–34

☐הערכת מצג.
☐מעקב גדילה לפי הצורך.
הערות:

שבועות 35–37

☐תרבית.GBS
☐הכנה ללידה: תוכנית לידה, תיק לידה, לוגיסטיקה.
הערות:

שבועות 38–40

☐מעקב שגרתי וסימני התחלת לידה.
☐תיאום הגעה לחדר לידה לפי צורך.
הערות:

לאחר הלידה

☐בדיקת משכב לידה.
☐תיאום הנקה/האכלה ותמיכה.
☐ייעוץ אמצעי מניעה.
הערות:

הערת אחריות :המידע כללי ואינו תחליף לייעוץ רפואי אישי. הבדיקות, העיתוי והמימון משתנים לפי גיל, היסטוריה רפואית, הנחיות קופה וממצאים לאורך הדרך.